

財団法人松江体育協会

実践スポーツトレーナー講習会 報告

10月17日、24日、31日、11月7日、14日の毎週水曜日 計5回、松江市総合体育館（研修室）において専門の講師をお招きして「実践スポーツトレーナー講習会」を開催いたしました。

選手、指導者を対象にスポーツ時に必要なテーピングの効果や受傷部位の補強、傷害などの予防を理論と技術面から実技指導をしていただきました。

講習会の最終日には、習熟度判定を行いました。判定にドキドキしながら、頑張っておられました。また、回数を重ねるごとに「巻けるようになった！」と喜びの声もいただきました。

場 所：松江市総合体育館2階 研修室

講 師：梶原知巳先生（Total Body Care KAJIWARA）

アシスタント：橋本康平先生（理学療法士）

お疲れ様
でした。

梶原先生



基本的な張り方や足首の解剖学からスタート。



ペアをつくり、足首のテーピングを行いました。



受講生からの質問に、丁寧に答えていただきました。



膝の解剖学を学んだ後、実際にテーピングを巻きました。



足首の応用編も併せて実施しました。



ヒールロックは～！



最後に習熟度判定を行いました。